

## DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

### Bagáž

- ★ kufr nebo batoh označený jmenovkou
- ★ malý batoh

### Oblečení

*Jedeme do přírody, takže se můžeme ušpinit nebo oblečení jinak poškodit...*

- ★ trička s krátkým rukávem
- ★ Tmavé tričko s krátkým rukávem a bílé tričko na zničení
- ★ tričko s dlouhým rukávem
- ★ kraťasy, tepláky/legíny
- ★ mikina
- ★ větrovka
- ★ spodní prádlo, ponožky
- ★ pyžamo
- ★ pokrývka hlavy  
(kšiltovka/klobouček, šátek)
- ★ pláštěnka nebo delší nepromokavá bunda s kapucí
- ★ plavky, ručník, osuška
- ★ oblečení na táborovou diskotéku :)

### Hygienické potřeby

- ★ kartáček, pasta na zuby
- ★ mýdlo, šampón, hřeben
- ★ opalovací krém, jelení lůj
- ★ papírové kapesníky
- ★ repelent

### Obuv

- ★ holinky/nepromokavá obuv
- ★ 2x sportovní obuv
- ★ pantofle, sandále

*Nedávejte dítěti novou neprošlápnutou obuv...*

### Další potřeby

- ★ láhev na pití (obyčejná PETk apod)
- ★ taška na špinavé prádlo
- ★ psací potřeby
- ★ baterka a náhradní baterie
- ★ sluneční brýle
- ★ Kapesné dle uvážení (v táboře je bufet, děti budou mít peníze schované u svého oddílového vedoucího)
- ★ Knížka, plyšák, karetní hra a další pomůcky na zpříjemnění pobytu a krácení volného času, kterého ale moc není :)
- ★ Penál s psacími potřebami, dopisní papír, obálky (poštovní adresy domů/babičkám/tetičkám/...), známky, poznámkový blok
- ★ Spacák a karimatku (využijeme při spaní pod širákem)
- ★ léky (**odevzdejte při příjezdu zdravotníkovi!**)

### Co na tábor nepatří:

- ★ Cigarety, alkohol, výbušniny, zapalovače, nože
- ★ Elektronika a zbytečnosti  
*Rozhodnete-li se dítěti přibalit mobilní telefon, elektroniku, značkové oblečení a drahé šperky, nezodpovídáme za případné poškození nebo ztrátu. V případě potřeby má u sebe mobilní telefon každý z vedoucích. Táborník je na táboře a aktivit bude mít tolik, že si na elektroniku málokdy vzpomene a ani nové značkové kecky k tomu nejsou potřeba...*

### NEZAPOMEŇTE

- Kartičku pojištění (originál/kopie)
- Prohlášení rodiče
- Lékařský posudek

- Pravidelně užívané léky  
*Raději o pár více tobolek než je třeba, v originálních platíčkách a v krabičce.*

## **Samostatnost**

Pro samostatnost malých dětí (puberťáků se toto nejspíš netýká) je dobré, nechat je zabalit věci samostatně. Jistě budou potřebovat vaši pomoc a dohled, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co potřebují a kam si věci dávají. Třeba jim připravte na hromádku všechny věci a nechte je ať řeknou na co to potřebují a dají si to do kufru. Pokud jim sbalíte bez jejich přítomnosti, velmi lehce se stane, že řadu věcí na táboře vůbec nepoužijí, protože ani nebudou vědět, že je s sebou mají a mnohdy se i stane, že je vedoucí při oblékání musí ujišťovat, že to čisté tričko v jejich kufru je opravu jejich :)

Je také vhodné jim podepsat nebo opatřit značkou oblečení, aby se zamezilo ztrátě a popletení majitelů. A seznam kolik čeho dítě má sbaleno je také velkým pomocníkem při balení - například: modré tričko 2x, botasky bílé 1x, baterka červená 1x, ... A kdyby Vaše dítě po příjezdu z tábora něco zapomnělo, tak nám to napište a my to zkusíme najít. Stejně tak nám, prosím, dejte vědět, kdyby přijelo s něčím navíc...

Berte toto pouze jako doporučení, chápeme, že i prázdniny pro rodiny znamenají velký časový press. My to vždycky nějak zvládneme :)

## **Dopisy**

Dětem můžete na tábor posílat pohledy/dopisy a to na adresu:

**LDT Doubrava**

*(I.běh / II.běh / III.běh)*

**Stará Říše ev.č. 36**

**588 67**

Všem rodičům bychom přáli vidět ty šťastné táborníky, když dostanou pohled od rodičů.

Nejen prarodiče často posílají balíček plný sladkostí a někteří rodiče pošlou dopis ještě v pátek před táborem, aby došel už v pondělí. Pro táborníky je doručená pošta opravdu velký

zážitek 😊